



ACT VIP traject

Een uniek traject voor diëtisten en leefstijlprofessionals die echt verdieping zoeken en intensief begeleid willen worden om zich te specialiseren als ACT coach.

Herken je dit?

- Je hebt al veel ACT kennis in huis maar vindt het soms nog lastig om te kiezen welk ACT proces je in moet zetten tijdens het consult
- Je wilt graag méér oefenen en feedback ontvangen van een senior ACT begeleider
- Je gebruikt steeds dezelfde ACT processen en wilt leren hoe je de héle Hexaflex kunt gaan gebruiken
- Je vindt het nog moeilijk om de juiste taal te gebruiken in je consulten
- Je merkt dat je soms vastloopt en wilt leren hoe je het consult 'weer terug pakt'
- Je past ACT toe in je consulten maar je wilt nog meer ACT consistent gaan werken.

Als je dit herkent en jij je verder wil verdiepen, dan is dit traject geschikt voor jou! Een belangrijke voorwaarde is dat je de basistraining ACT, de verdieping Matrix én minimaal 1 casuïstiek middag (of online Webinar) hebt gevolgd en doorlopen.

Wat gaan we doen?

In een groep van maximaal 8 deelnemers word je ondergedompeld in het ACT gedachtegoed en ga je die vaardigheden leren om de volgende stap te maken en je nog zekerder te voelen in wat je doet om zo je cliënten nog meer te leren.

Wat is het aanbod:

- **2 volle dagen** op een prachtige locatie alle ACT processen verdiepen **inclusief avondprogramma!**
- **Een persoonlijke sessie van 30 minuten** ter voorbereiding op het weekend. Op basis van dit gesprek maak je een persoonlijk ACT plan zodat je hieraan kunt werken en jij je persoonlijke doelen kunt behalen.
- Veel oefenen, oefenen en oefenen!
- Een **extra terugkomdag** om:
 1. alles wat geoefend is te kunnen delen en te reflecteren

2. bepalen hoe je ACT verder kunt inbedden in je eigen bedrijf of organisatie op basis van een helder model wat je krijgt aangereikt in het ACT weekend. Inclusief gastspreker!
- Een **persoonlijke online supervisie van 1 uur**. Deze kun je zelf inplannen in 2021.

Het traject is volledig op maat. Geen vast protocol maar naar aanleiding van de individuele persoonlijke gesprekken ontwikkel ik een 'op maat' opleiding waarin je aan je eigen individuele doelstellingen gaat werken en deze ook kunt behalen!

Locatie: Op een prachtige locatie in Brabant in de buurt van den Bosch

Wanneer: 16 en 17 april en 23 juni

Het traject is inclusief 3 x uitgebreide lunch, koffie, thee frisdrank en diverse versnaperingen. Eén overnachting met diner (in het weekend) en alle oefenmaterialen.

Investing: 1450 euro exclusief BTW